

LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

1. ¿Qué es el amor?

Isabel Jiménez Araque

LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

- 1. Sentimiento intenso del ser humano que, partiendo de su propia insuficiencia, necesita y busca el encuentro y unión con otro ser.
- **2. m.** Sentimiento hacia otra persona que naturalmente nos atrae y que, procurando reciprocidad en el deseo de unión, nos completa, alegra y da energía para convivir, comunicarnos y crear.
- **3. m.** Sentimiento de afecto, inclinación y entrega a alguien o algo.

LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

- El amor es una construcción social.
- Varía según la cultura o la época.
- El núcleo fundamental de nuestra organización:
 - familia
 - matrimonio
 - pareja

LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

- La construcción social del amor se basa en:
 - Pareja heterosexual.
 - Familia nuclear.
 - (El imaginario social se fija en estas construcciones).

LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

- **MODELO DE AMOR ROMÁNTICO**
 - Gusto por la desgracia y los amores imposibles.
 - Hiperidealización del amor y de la persona amada.
 - El amor feliz no tiene historia, triunfa el amor amenazado y condenado.
 - El amor es una pasión que hace sufrir.

LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

- El amor romántico está ligado al género:
 - Hombres:
 - Independientes
 - Seguros
 - Agresivos
 - Dinámicos
 - Valientes
 - “Gamberros”
 - Aspectos afectivos poco definidos
 - Seductores

LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

- Mujeres
 - Educadas en el amor
 - Inseguras
 - Tiernas
 - Pasivas
 - Responsables y tranquilas
 - Detallistas
 - Sensibles
 - Aspectos afectivos muy marcados
 - Seducidas

LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO 1

- Media naranja.
- Predestinación. Solo hay una posible elección:
la pareja ideal.

LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO 2

- Emparejamiento.
- La pareja es lo natural, encontrar pareja es el objetivo de la vida.

LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO 3

- Los celos.
- Pensar que los celos son un signo de amor justifica comportamientos egoístas, injustos, represivos, controladores y muchas veces violentos.

LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO 4

- Pasión eterna, creencia de que la pasión durará toda la vida, idealización del primer amor.

LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO 5

- Omnipotencia del amor.
- Creer que el amor lo puede todo. El hecho de amar es suficiente para solucionar cualquier problema.

LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO 6

- Modelo correcto de relación
 1. Que nuestras relaciones sean amplias.
 2. Organizar cosas conjuntamente.
 3. Dar tiempo a la pareja y a las amistades.
 4. Tener confianza para hablar de todos los temas.