

# PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

**POR UN BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES**  
VIOLENCIA: TOLERANCIA CERO



## LAS PERSONAS MAYORES: EL PATRIMONIO MÁS VALIOSO

Eres una persona importante. No solo por la edad, sino también por tu papel en la sociedad. Tu generación representa valores universales como la sabiduría y la experiencia. Sois el pasado, el presente y, sí, también el futuro. Sois la memoria de este país. Por todo ello y por mucho más, mereces ser respetado, tener una vida digna y el derecho a decidir sobre todo aquello que te afecta. Porque, pensándolo bien, el patrimonio más importante de la humanidad es la propia humanidad.

## COMO PERSONA MAYOR, ESTOS SON TUS DERECHOS:

- Derecho a vivir con dignidad.
- Derecho a ser cuidado.
- Derecho a recibir afecto.
- Derecho a ser escuchado.
- Derecho a decidir sobre tu dinero.
- Derecho a decidir cómo vivir.

## ¿QUÉ PUEDO HACER?

No estás solo. Si crees estar viviendo situaciones injustas que ponen en peligro tu integridad, no lo dudes ni un segundo y pide ayuda. Tienes muchas vías para conseguir que tus derechos sean respetados.

- Explica lo que te ocurre a una persona de confianza. Un familiar o alguien de tu entorno son las personas más indicadas.
- Si cuentas con un servicio de teleasistencia móvil, contacta con el operador. Siempre habrá alguien al otro lado para ayudarte, a cualquier hora y cualquier día.
- Habla con tu equipo médico, ve al CAP, a los servicios de atención a la familia, al centro de mayores, a los Mossos d'Esquadra o a la policía local.
- Llama al teléfono de emergencias 112. Es gratuito y funciona las 24 horas, cada día del año.

**VELAR POR VUESTROS  
DERECHOS ES NUESTRO DEBER**

## ¿NECESITO AYUDA?

A menudo, las personas que sufren maltrato son las últimas en darse cuenta de ello. La dependencia, la relación de confianza y la sensación de no poder reaccionar como se desearía, hacen que se normalicen situaciones que nunca deberían haberse aceptado. Por ello, como persona mayor, lo primero es saber si te sientes respetado, si vives en libertad o si, por el contrario, estás sufriendo malos tratos.

### No respetan mis derechos cuando:

- Familiares y personas de mi entorno no me respetan.
- No se tienen en cuenta mis opiniones.
- Me tratan como a un niño.
- No puedo decidir qué hacer en mi tiempo libre.
- No dispongo de mis ingresos libremente.

## CONOZCO A UNA PERSONA QUE ESTÁ SUFRIENDO MALOS TRATOS

Si es así, actúa. Comunícalo a los servicios sociales, a los Mossos d'Esquadra, a la policía local o llama al 112. Y ayuda cuanto puedas a esta persona mayor a entender que no está sola y que tiene unos derechos a los que no debe renunciar bajo ninguna circunstancia.

Más información en:  
[www.laCaixa.es/ObraSocial](http://www.laCaixa.es/ObraSocial)  
[www.gencat.cat/benestarsocialifamilia/gentgran](http://www.gencat.cat/benestarsocialifamilia/gentgran)



00-000000-000