

# PATRIMONI DE LA HUMANITAT

PER UN BON TRACTE A LES PERSONES GRANS  
VIOLÈNCIA: TOLERÀNCIA ZERO



## LES PERSONES GRANS: EL PATRIMONI MÉS VALUÓS

Ets una persona important. No només per l'edat, sinó també pel teu paper a la societat. La teva generació representa valors universals com la saviesa i l'experiència. Sou el passat, el present i, sí, també el futur. Sou la memòria del nostre país. Per tot això i molt més, mereixes ser respectat, tenir una vida digna i dret a decidir sobre tot allò que t'afecta. Perquè, ben pensat, el patrimoni més important de la humanitat és la humanitat mateixa.

## COM A PERSONA GRAN, AQUESTS SÓN ELS TEUS DRETS:

- Dret a viure amb dignitat.
- Dret a ser cuidat.
- Dret a rebre afecte.
- Dret a ser escoltat.
- Dret a decidir sobre els teus diners.
- Dret a decidir com vols viure.

## QUÈ PUC FER?

No estàs sol. Si creus que estàs vivint situacions injustes que posen en perill la teva integritat, no ho dubtis ni un segon i demana ajuda. Tens moltes vies per aconseguir que es respectin els teus drets.

- Explica què et passa a una persona de confiança. Un familiar o algú del teu entorn són les persones més indicades.
- Si disposes de servei de teleassistència mòbil, contacta amb l'operador. Sempre hi haurà algú a l'altra banda per ajudar-te, a qualsevol hora i qualsevol dia.
- Parla amb el teu equip mèdic, vés al CAP, als serveis d'atenció a la família, al casal de gent gran, als Mossos d'Esquadra o a la policia local.
- Truca al telèfon d'emergències 112. És gratuït i funciona les 24 hores, cada dia de l'any.

**VETLLAR PELS VOSTRES  
DRETS ÉS EL NOSTRE DEURE**

## NECESSITO AJUDA?

Sovint, les persones que pateixen maltractament són les últimes d'adonar-se'n. La dependència, la relació de confiança i la sensació de no poder reaccionar com es voldria fan que es normalitzin situacions que mai no s'haurien hagut d'acceptar. Per això, com a persona gran, el primer de tot és saber si et sents respectat, si vius en llibertat o si, al contrari, pateixes maltractaments.

### No respecten els meus drets quan:

- Familiars i persones del meu entorn no em respecten.
- No es tenen en compte les meves opinions.
- Em tracten com si fos una criatura.
- No puc decidir què faig durant el meu temps lliure.
- No dispenso dels meus ingressos lliurement.

## CONEC UNA PERSONA QUE PATEIX MALTRACTAMENTS

Si és així, actua. Comunica-ho als serveis socials, als Mossos d'Esquadra, a la policia local o truca al 112. I ajuda tant com puguis aquesta persona gran a entendre que no està sola i que té uns drets als quals no ha de renunciar en cap circumstància.

Més informació a:  
[www.laCaixa.es/ObraSocial](http://www.laCaixa.es/ObraSocial)  
[www.gencat.cat/benestarsocialfamilia/gentgran](http://www.gencat.cat/benestarsocialfamilia/gentgran)



00-000000-000