

A l'Obra Social "la Caixa" impulsem programes d'envelliment actiu que contribueixin a millorar el dia a dia de la gent gran, amb una atenció especial a les persones més vulnerables, basant-nos sempre en valors com la dignitat de la persona, la humanitat i la solidaritat.

L'itinerari formatiu **Informàtica i comunicació** està compost per diverses activitats que tenen com a objectiu principal que els participants adquireixin coneixements informàtics alhora que desenvolupen un treball en equip, tot mantenint el grau d'autoestima i satisfent les inquietuds personals.

**L'ITINERARI CONSTA DE CINC ACTIVITATS:**

**Inicia't en la informàtica**

**Crea i dissenya documents de text**

**Retoc fotogràfic i presentacions digitals**

**Incorpora internet al dia a dia**

**Connecta't a la xarxa**

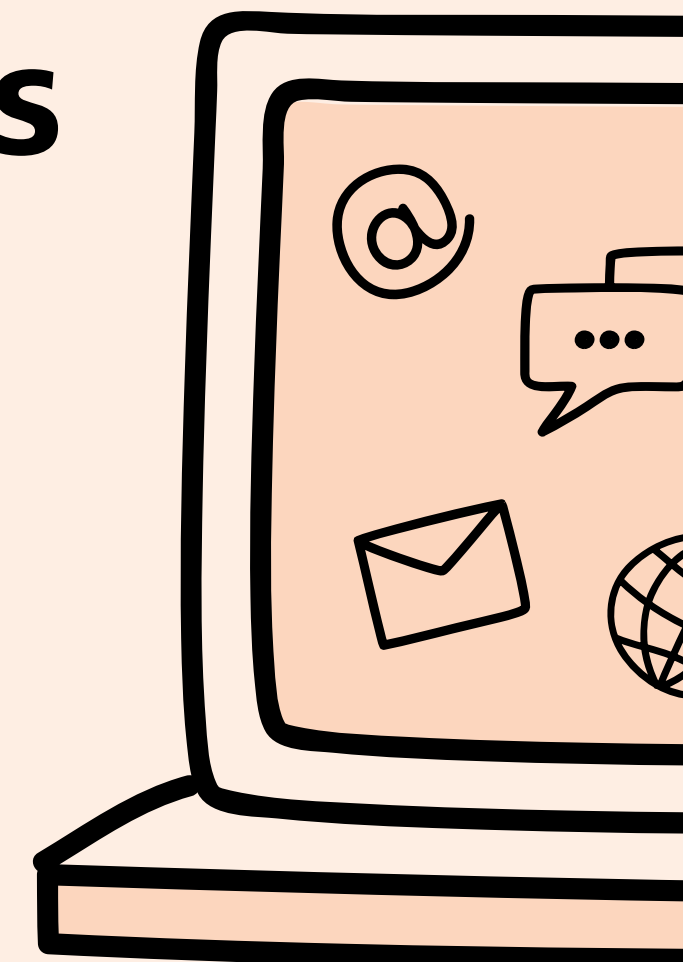
Servei d'informació  
Obra Social "la Caixa"

Tel. 902 22 30 40  
De dilluns a diumenge, de 9 a 20 h  
[www.obrasociallacaixa.org](http://www.obrasociallacaixa.org)

# LES NOVES TECNOLOGIES NO TENEN LÍMITS... D'EDAT

**Una manera diferent  
de passar-s'ho bé amb  
les noves tecnologies**

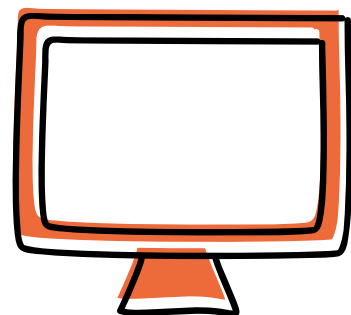
PROMOURE EL PAPER ACTIU DE LA GENT GRAN PERQUÈ SIGUI  
I SE SENTI PROTAGONISTA DE LA SOCIETAT



## Inicia't en la informàtica

T'estàs iniciant en el món dels ordinadors? Si és així, apunta't a aquest taller. Aprendre's i practicaràs com s'emmagatzema la informació, t'iniciaràs en internet, et podràs crear un compte de correu electrònic...

L'activitat Inicia't en la informàtica és una oportunitat d'acostar-se a les noves tecnologies per a les persones que mai no han tingut l'ocasió de fer-ho; un punt de partida per entendre com a usuari el món digital, ja sigui el funcionament de l'ordinador o dels programes informàtics.



## Crea i dissenya documents de text

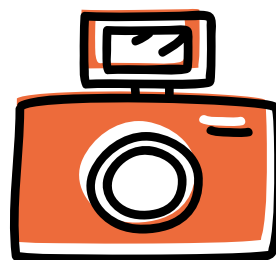
Saps com pots crear i editar un document digital? En aquest taller et proposem que treballis amb les eines que et proporciona el programa d'edició de textos d'una manera entretinguda i compartida en grup, alhora que elabores un projecte sobre un tema que t'interessi.

Aquesta activitat pretén fomentar l'aprenentatge de les tecnologies mitjançant l'execució d'un projecte que es defineixi segons les inquietuds i motivacions dels participants, i incentivar alhora el treball col·lectiu.

## Retoc fotogràfic i presentacions digitals

Saps com pots fer presentacions amb diapositives? En aquest taller et proposem que treballis amb els recursos que t'ofereix el programa de creació de diapositives amb textos, imatges, animacions, àudios o vídeos, de manera amena i juntament amb altres persones, mentre duus a terme un projecte sobre un tema que et motivi.

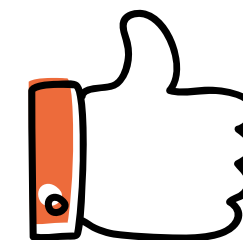
Mitjançant l'elaboració d'un projecte, els participants aprendran sobre noves tecnologies i com es fan servir les eines de presentació en format digital.



## Connecta't a la xarxa

Les xarxes socials han esdevingut un element clau en la comunicació de les persones. T'ho penses perdre?

L'objectiu de l'activitat és acostar-te a l'entorn 2.0 perquè et puguis moure amb seguretat a la xarxa i entenguis l'ús i la funcionalitat de les eines i aplicacions digitals més representatives de l'actualitat. D'aquesta manera, a través de Facebook i Twitter podràs mantenir el contacte amb coneguts de manera virtual, compartir experiències i opinions, i també difondre i obtenir notícies d'última hora.



## Incorpora internet al dia a dia

Què pot fer internet per tu? Aprofundeix en el coneixement de la cerca d'informació a internet mitjançant diverses activitats, comparteix vídeos, comunica't per Skype i fes una pila de tràmits a través d'internet sense moure't de casa.

Aquesta activitat pretén facilitar a l'usuari la comoditat de poder fer tràmits administratius i personals mitjançant internet, demanar hora al metge, comprar entrades per al cinema o bitllets d'avió, accedir a la banca *on-line*, etc. Cada vegada més, internet esdevé un recurs diari per resoldre inquietuds.